

Vuelta al cole

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Sopa de estrellas	Lentejas a la jardinera	Paella valenciana	Macarrones con salsa boloñesa	Crema de calabacín
☺	☺	☺	☺	☺
Nuggets de pollo con patatas	Croquetas y empanadillas	Fiambre variado	Abadejo al horno con pisto	Lomo fresco con mayonesa
☺	☺	☺	☺	☺
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Ensalada/pescado/fruta	Verdura/carne/fruta	Verdura/pescado/lacteo	Verdura/carne/fruta	Ensalada/pescado/fruta

Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Arroz blanco con tomate	Judías con patata, zanahoria y jamón	Spaguetti a la carbonara	Potaje de garbanzos	Caldo de ave con fideos
☺	☺	☺	☺	☺
Huevo frito y salchichas	Merluza a la plancha con salsa verde	San Jacobo	Hamburguesa con ketchup	Albóndigas en salsa de piñones con patatas
☺	☺	☺	☺	☺
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Verdura/pescado/lacteo	Verdura/carne/fruta	Verdura/pescado/lacteo	Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/pescado/fruta



Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Ensalada de pasta	Canelones gratinados	Paella de pollo con verduras	Alubias blancas	Sopa de lluvia
☺	☺	☺	☺	☺
Lomo adobado con verduras	Chispas de merluza	Calamares con limón	Magro en salsa con patatas	Tortilla de patatas
☺	☺	☺	☺	☺
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Verdura/pescado/lacteo	Verdura/carne/fruta	Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/carne/fruta

TODOS LOS DÍAS ENSALADA VARIADA

Listado de alérgenos disponible en el centro o en la web www.carmelitaistorrevieja.com





Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Arroz a la cubana 🍴	Lentejas a la jardinera 🍴	Crema de calabacín 🍴	Caldo de ave con estrellas 🍴	Ensalada de patata con huevo y atún 🍴
Huevo frito y salchichas 🍴	Hamburguesa con ketchup 🍴	Muslitos de pollo en salsa 🍴	Tortilla francesa y quesitos 🍴	Pechuga de pollo con tomate 🍴
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Arroz/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta


Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	VIRGEN DEL PILAR
Macarrones boloñesa 🍴	DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA 	Fideuá de marisco 🍴	Alubias estofadas 🍴	
Merluza a la plancha con salsa verde 🍴		Alitas de pollo a la barbacoa 🍴	Cordon blue 🍴	
Fruta		Fruta	Lácteo	
<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta		<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta	

Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Spaguetti a la carbonara 🍴	Garbanzos estofados 🍴	Sopa de lluvia 🍴	Guisado de ternera 🍴	Paella valenciana 🍴
Bocadito de rosada y rollitos de primavera 🍴	Salchichas frescas con pisto 🍴	Albóndigas en salsa de piñones con patatas 🍴	Croquetas y ensaladilla 🍴	Fiambre variado 🍴
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Ensalada de pasta 🍴	Sopa de estrellas 🍴	Judías con patata, zanahoria y jamón 🍴	Lentejas a la jardinera 🍴	Arroz a la cubana 🍴
Merluza a la plancha 🍴	Filete ruso con patatas 🍴	Pechuga de pollo a la plancha 🍴	Lomo adobado en salsa 🍴	Huevo frito con salchichas 🍴
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Arroz/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo



Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	TODOS LOS SANTOS	Viernes 02
Sopa de lluvia 🍴 Hamburguesa con patatas y ketchup 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	Macarrones con carne y tomate 🍴 Tortilla de patatas 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Paella valenciana 🍴 Calamares con limón 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo		FESTIVO 

Lunes 05	Martes 06	PADRE PALAU	Jueves 08	Viernes 09
Arroz blanco con tomate 🍴 Huevo frito con salchichas 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	Alubias con jamón y chorizo 🍴 Pollo al horno con bechamel 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	 Canelones gratinados Hamburguesa con patatas y ketchup Natillas <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	Spaguetti a la boloñesa 🍴 Pechuga a la plancha con tomate 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/lacteo	Guisado de costilla 🍴 Merluza a la plancha con pisto 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Arroz/pescado/fruta

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Espirales con atún 🍴 Croquetas y empanadillas 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Arroz/pescado/fruta	Garbanzos con chorizo 🍴 Abadejo a la plancha con salsa verde 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta	Sopa de estrellas 🍴 Albóndigas en salsa de piñones con patatas 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Puré de verduras 🍴 Lomo adobado en salsa 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Fideuá de marisco 🍴 Pollo empanado 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Sopa de lluvia 🍴 Hamburguesa con patatas y ketchup 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Arroz/pescado/fruta	Guisado de sepia 🍴 Nuggets de pollo 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Spaguetti a la carbonara 🍴 Merluza con pisto 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta	Lentejas a la jardinera 🍴 Tortilla de calabacín 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Paella de pollo con verduras 🍴 Fiambre variado 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo



COLEGIO LA PURISIMA

DICIEMBRE

Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Arroz blanco con tomate	Judías con patata, zanahoria y jamón	Alubias estofadas	Espirales con salsa boloñesa	Caldo de ave con fideos
Huevo frito con salchichas	Pollo a la milanesa	San Jacobo	Abadejo a la plancha con salsa verde	Filete ruso con patatas
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/carne/fruta

Lunes 03	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07
Guisado de albóndigas	Sopa de lluvia	Paella valenciana	Día de la Constitución	FESTIVO
Bocaditos de rosada	Muslitos de pollo en salsa	Calamares con limón		
Fruta	Lácteo	Fruta		
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>		
Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/carne/fruta		

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Spaguetti a la carbonara	Lentejas con verdura	Arroz a la cubana	Crema de calabacín	Sopa de estrellas
Pechuga de pollo a la plancha con tomate	Alitas de pollo a la barbacoa	Huevo frito con salchichas	Magra con tomate	Hamburguesa con patatas
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/pescado/lacteo

Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	DIA NAVIDEÑO
Macarrones con carne y tomate	Garbanzos con jamón y chorizo	Paella valenciana	Canelones gratinados	Sopa de estrellas con pelota
Salchichas frescas	Tortilla de patatas	Fiambre variado	Merluza a la plancha con pisto	Pizza
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Turrón
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/pescado/lacteo	Verdura/carne/fruta	Arroz/pescado/fruta