





























# Declaración Alérgenos Platos Comedor

















**COLEGIO LA  
PURÍSIMA**  
*Carmelitas  
Misioneras  
Teresianas*

PLATOS/ ALÉRGENOS	 GLUTEN	 CRUSTACEO	 HUEVO	 PESCADO	 SOJA	 MOLUSCO	 LECHE	 CACAHUETE	 FRUTOS SECOS CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 SESAMO	 ALTRAMUZ	 SULFITOS
<i>Albórgigas en salsa de piñones</i>	x		x	x*	x			x	x	x	x*	x*		x
<i>Alubias con chorizo</i>	x*		x*		x*		x*		x*	x*	x*			
<i>Arroz blanco</i>														
<i>Arroz tres delicias</i>		x	x		x		x							x
<i>Bechamel</i>	x						x							
<i>Calamares a la romana</i>	x					x								
<i>Caldo con pelota</i>	x		x	x*	x					x	x*	x*		x
<i>Caldo de ave</i>	x		x*	x*	x					x	x*	x*		
<i>Canelones gratinados con carne</i>	x	x	x	x	x		x		x	x	x			

\* Puede contener






PLATOS/ ALÉRGENOS	 GLUTEN	 CRUSTACEO	 HUEVO	 PESCADO	 SOJA	 MOLUSCO	 LACTEO	 CACAHUETE	 FRUTOS SECOS CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 SESAMO	 ALTRAMUZ	 SULFITOS
Chispas de merluza	x		x	x	x	x	x							
Cordón bleu	x				x		x							
Crema de calabacín				x*	x					x	x*	x*		
Croquetas de espinacas	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x			
Croquetas de jamón	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Croquetas de bacalao	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Empanadillas de atún	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x			
Ensalada de pasta con atún y huevo duro	x		x	x										
Ensaladilla rusa			x	x										
Fiambre			x		x		x			x*				
Fideuá de	x	x	x*	x	x*	x	x*			x*				x

\* Puede contener

PLATOS/ ALÉRGENOS	 GLUTEN	 CRUSTÁCEO	 HUEVO	 PESCADO	 SOJA	 MOLUSCO	 LECHE	 CACAHUETE	 FRUTOS SECOS CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 SESAMO	 ALTRAMUZ	 SULFITOS
<i>marisco</i>														
<i>Filete ruso</i>	x		x				x							
<i>Finguer de queso</i>	x		x				x							
<i>Fruta</i>														
<i>Garbanzos con jamón y chorizo</i>	x*		x*	x*	x		x*		x*	x	x*	x*		
<i>Guisado de albóndigas</i>	x		x	x*	x					x	x*	x*		x
<i>Guisado de costilla</i>				x*	x					x	x*	x*		x
<i>Guisado de sepia</i>	x	x*	x	x*	x*	x	x*			x				x
<i>Guiso de ternera</i>				x*	x					x	x*	x*		x
<i>Hamburguesa</i>														x
<i>Helado</i>					x		x							















\* Puede contener

*Hervido  
valenciano*

PLATOS/ ALÉRGENOS	 GLUTEN	 CRUSTACEO	 HUEVO	 PESCADO	 SOJA	 MOLUSCO	 LECHE	 CACAHUETE	 FRUTOS SECOS CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 SESAMO	 ALTRAMUZ	 SULFITOS
<i>Huevo frito</i>			x											
<i>Judías con patatas, zanahoria y jamón</i>														
<i>Ketchup</i>														
<i>Lasaña de carne</i>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
<i>Leche con colacao</i>	x						x							
<i>Lentejas a la jardinera</i>	x*		x*	x*	x		x*		x*	x	x*	x*		
<i>Limón</i>														
<i>Lomo adobado</i>					x		x							
<i>Lomo en salsa de verduras</i>					x		x							
<i>Magro en</i>														















\* Puede contener

<i>salsa</i>																		
<i>Menestra (ensaladilla)</i>																		

PLATOS/ ALÉRGENOS	 GLUTEN	 CRUSTACEO	 HUEVO	 PESCADO	 SOJA	 MOLUSCO	 LECHE	 CACAHUETE	 FRUTOS SECOS CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 SESAMO	 ALTRAMUZ	 SULFITOS				
<i>Muslitos de pollo en salsa</i>																		x
<i>Nuggets de pollo</i>	x				x		x											
<i>Paella valenciana</i>				x*	x					x	x*	x*						
<i>Pasta boloñesa</i>	x		x*															x
<i>Pasta carbonara</i>	x		x*		x		x											
<i>Patatas fritas</i>																		
<i>Pechuga de pollo plancha</i>																		
<i>Pechuga de pollo rebozada</i>	x		x		x		x											















\* Puede contener

Pescado a la plancha				x																			
Pescado con salsa verde				x																			

PLATOS/ ALÉRGENOS	 GLUTEN	 CRUSTACEO	 HUEVO	 PESCADO	 SOJA	 MOLUSCO	 LECHE	 CACAHUETE	 FRUTOS SECOS CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 SESAMO	 ALTRAMUZ	 SULFITOS
Pescado al horno				x										
Pescado plancha menestra				x										
Pescado con pisto				x										
Picatostes	x				x		x							
Pisto														
Pizza de jamón y queso	x		x	x	x		x							
Pizza de atún	x		x	x	x		x							
Potaje de	x*		x*	x*	x		x*		x*	x	x*	x*		

\* Puede contener

garbanzos														
Puré de verduras				x*	x					x	x*	x*		

PLATOS/ ALÉRGENOS	 GLUTÉN	 CRUSTACEO	 HUEVO	 PESCADO	 SOJA	 MOLUSCO	 LECHE	 CACAHUETE	 FRUTOS SECOS CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 SESAMO	 ALTRAMUZ	 SULFITOS
Salchichas Frankfurt			x		x		x							
Quesito							x							
Rabas de calamar	x	x		x		x								
Rollito de primavera	x													
Salchichas frescas														x
Salsa verde														
San Jacobo	x				x		x							
Sopa de fideos, lluvia o estrellas	x		x*	x*	x					x	x*	x*		

\* Puede contener



Tomate frito														
Tortilla de calabacín			x											
Tortilla de patatas			x											

PLATOS/ ALÉRGENOS	 GLUTEN	 CRUSTÁCEO	 HUEVO	 PESCADO	 SOJA	 MOLUSCO	 LECHE	 CACAHUETE	 FRUTOS SECOS CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 SESAMO	 ALTRAMUZ	 SULFITOS
Tortilla francesa			x											
Tortilla a la francesa con jamón york			x		x		x							
Yogurt							x							

\* Puede contener