

# Declaración Alérgenos Platos Comedor



**COLEGIO LA  
PURÍSIMA**  
*Carmelitas  
Misioneras  
Teresianas*

PLATOS/ ALÉRGENOS	 GLUTEN	 CRUSTACEO	 HUEVO	 PESCADO	 SOJA	 MOLUSCO	 LECHE	 CACAHUETE	 FRUTOS SECOS CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 SESAMO	 ALTRAMUZ	 SULFITOS
<i>Albórgigas en salsa de piñones</i>	x		x	x*	x			x	x	x	x*	x*		x
<i>Alubias con chorizo</i>	x*		x*		x*		x*		x*	x*	x*			
<i>Arroz blanco</i>														
<i>Arroz tres delicias</i>		x	x		x		x							x
<i>Bechamel</i>	x						x							
<i>Calamares a la romana</i>	x					x								
<i>Caldo con pelota</i>	x		x	x*	x					x	x*	x*		x
<i>Caldo de ave</i>	x		x*	x*	x					x	x*	x*		
<i>Canelones gratinados con carne</i>	x	x	x	x	x		x		x	x	x			

\* Puede contener

PLATOS/ ALÉRGENOS	 GLUTEN	 CRUSTACEO	 HUEVO	 PESCADO	 SOJA	 MOLUSCO	 LACTEO	 CACAHUETE	 FRUTOS SECOS CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 SESAMO	 ALTRAMUZ	 SULFITOS
Chispas de merluza	x		x	x	x	x	x							
Cordón bleu	x				x		x							
Crema de calabacín				x*	x					x	x*	x*		
Croquetas de espinacas	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x			
Croquetas de jamón	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Croquetas de bacalao	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Empanadillas de atún	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x			
Ensalada de pasta con atún y huevo duro	x		x	x										
Ensaladilla rusa			x	x										
Fiambre			x		x		x			x*				
Fideuá de	x	x	x*	x	x*	x	x*			x*				x

\* Puede contener

PLATOS/ ALÉRGENOS	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	SOJA	MOLUSCO	LECHE	CACAHUETE	FRUTOS SECOS CASCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	ALTRAMUZ	SULFITOS
marisco														
Filete ruso	x		x				x							
Finguer de queso	x		x				x							
Fruta														
Garbanzos con jamón y chorizo	x*		x*	x*	x		x*		x*	x	x*	x*		
Guisado de albóndigas	x		x	x*	x					x	x*	x*		x
Guisado de costilla				x*	x					x	x*	x*		x
Guisado de sepia	x	x*	x	x*	x*	x	x*			x				x
Guiso de ternera				x*	x					x	x*	x*		x
Hamburguesa														x
Helado					x		x							

\* Puede contener

*Hervido  
valenciano*

PLATOS/ ALÉRGENOS	 GLUTEN	 CRUSTACEO	 HUEVO	 PESCADO	 SOJA	 MOLUSCO	 LECHE	 CACAHUETE	 FRUTOS SECOS CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 SESAMO	 ALTRAMUZ	 SULFITOS
<i>Huevo frito</i>			x											
<i>Judías con patatas, zanahoria y jamón</i>														
<i>Ketchup</i>														
<i>Lasaña de carne</i>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
<i>Leche con colacao</i>	x						x							
<i>Lentejas a la jardinera</i>	x*		x*	x*	x		x*		x*	x	x*	x*		
<i>Limón</i>														
<i>Lomo adobado</i>					x		x							
<i>Lomo en salsa de verduras</i>					x		x							
<i>Magro en</i>														

\* Puede contener





garbanzos														
Puré de verduras				x*	x					x	x*	x*		

PLATOS/ ALÉRGENOS	 GLUTÉN	 CRUSTACEO	 HUEVO	 PESCADO	 SOJA	 MOLUSCO	 LECHE	 CACAHUETE	 FRUTOS SECOS CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 SESAMO	 ALTRAMUZ	 SULFITOS
Salchichas Frankfurt			x		x		x							
Quesito							x							
Rabas de calamar	x	x		x		x								
Rollito de primavera	x													
Salchichas frescas														x
Salsa verde														
San Jacobo	x				x		x							
Sopa de fideos, lluvia o estrellas	x		x*	x*	x					x	x*	x*		

\* Puede contener

Tomate frito														
Tortilla de calabacín			x											
Tortilla de patatas			x											

PLATOS/ ALÉRGENOS	 GLUTEN	 CRUSTÁCEO	 HUEVO	 PESCADO	 SOJA	 MOLUSCO	 LECHE	 CACAHUETE	 FRUTOS SECOS CASCARA	 APIO	 MOSTAZA	 SESAMO	 ALTRAMUZ	 SULFITOS
Tortilla francesa			x											
Tortilla a la francesa con jamón york			x		x		x							
Yogurt							x							

\* Puede contener