



# Vuelta al cole

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Sopa de estrellas 🍴 Nuggets de pollo con patatas 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Lentejas a la jardinera 🍴 Croquetas y empanadillas 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta	Paella valenciana 🍴 Fiambre variado 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	Macarrones con salsa boloñesa 🍴 Abadejo al horno con pisto 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta	Crema de calabacín 🍴 Lomo fresco con mayonesa 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Arroz blanco con tomate 🍴 Huevo frito y salchichas 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	Judías con patata, zanahoria y jamón 🍴 Merluza a la plancha con salsa verde 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta	Spaguetti a la carbonara 🍴 San Jacobo 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	Potaje de garbanzos 🍴 Hamburguesa con ketchup 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	Caldo de ave con fideos 🍴 Albóndigas en salsa de piñones con patatas 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Ensalada de pasta 🍴 Lomo adobado con verduras 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	Canelones gratinados 🍴 Chispas de merluza 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta	Paella de pollo con verduras 🍴 Calamares con limón 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	Alubias blancas 🍴 Magro en salsa con patatas 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Sopa de lluvia 🍴 Tortilla de patatas 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta





Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Arroz a la cubana 🍴	Lentejas a la jardinera 🍴	Crema de calabacín 🍴	Caldo de ave con estrellas 🍴	Ensalada de patata con huevo y atún 🍴
Huevo frito y salchichas 🍴	Hamburguesa con ketchup 🍴	Muslitos de pollo en salsa 🍴	Tortilla francesa y quesitos 🍴	Pechuga de pollo con tomate 🍴
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Arroz/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta


Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	VIRGEN DEL PILAR
Macarrones boloñesa 🍴	DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA 	Fideuá de marisco 🍴	Alubias estofadas 🍴	
Merluza a la plancha con salsa verde 🍴		Alitas de pollo a la barbacoa 🍴	Cordon blue 🍴	
Fruta		Fruta	Lácteo	
<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta		<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta	

Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Spaguetti a la carbonara 🍴	Garbanzos estofados 🍴	Sopa de lluvia 🍴	Guisado de ternera 🍴	Paella valenciana 🍴
Bocadito de rosada y rollitos de primavera 🍴	Salchichas frescas con pisto 🍴	Albóndigas en salsa de piñones con patatas 🍴	Croquetas y ensaladilla 🍴	Fiambre variado 🍴
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Ensalada de pasta 🍴	Sopa de estrellas 🍴	Judías con patata, zanahoria y jamón 🍴	Lentejas a la jardinera 🍴	Arroz a la cubana 🍴
Merluza a la plancha 🍴	Filete ruso con patatas 🍴	Pechuga de pollo a la plancha 🍴	Lomo adobado en salsa 🍴	Huevo frito con salchichas 🍴
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Arroz/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo



Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	TODOS LOS SANTOS	Viernes 02
Sopa de lluvia 🍴 Hamburguesa con patatas y ketchup 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	Macarrones con carne y tomate 🍴 Tortilla de patatas 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Paella valenciana 🍴 Calamares con limón 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo		<b>FESTIVO</b>  

Lunes 05	Martes 06	<b>PADRE PALAU</b>	Jueves 08	Viernes 09
Arroz blanco con tomate 🍴 Huevo frito con salchichas 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	Alubias con jamón y chorizo 🍴 Magra de cerdo en salsa 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	 Canelones gratinados Hamburguesa con patatas y ketchup Natillas <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	Spaguetti a la boloñesa 🍴 Pechuga a la plancha con tomate 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/lacteo	Guisado de costilla 🍴 Merluza a la plancha con pisto 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Arroz/pescado/fruta

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Espirales con atún 🍴 Croquetas y empanadillas 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Arroz/pescado/fruta	Garbanzos con chorizo 🍴 Abadejo a la plancha con salsa verde 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta	Sopa de estrellas 🍴 Albóndigas en salsa de piñones con patatas 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Puré de verduras 🍴 Lomo adobado en salsa 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Fideuá de marisco 🍴 Pollo empanado 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Sopa de lluvia 🍴 Cordón Bleu con patatas 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Arroz/pescado/fruta	Guisado de sepia 🍴 Nuggets de pollo 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Spaguetti a la carbonara 🍴 Merluza con pisto 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta	Lentejas a la jardinera 🍴 Tortilla de calabacín 🍴 Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Paella de pollo con verduras 🍴 Fiambre variado 🍴 Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo



Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Arroz blanco con tomate	Judías con patata, zanahoria y jamón	Alubias estofadas	Espirales con salsa boloñesa	Caldo de ave con fideos
Huevo frito con salchichas	Pollo a la milanesa	San Jacobo	Abadejo a la plancha con salsa verde	Filete ruso con patatas
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/carne/fruta

Lunes 03	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07
Guisado de albóndigas	Sopa de lluvia	Paella valenciana	Día de la Constitución	<b>FESTIVO</b>
Bocaditos de rosada	Muslitos de pollo en salsa	Calamares con limón		
Fruta	Lácteo	Fruta		
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>		
Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/carne/fruta		

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Spaguetti a la carbonara	Lentejas con verdura	Arroz a la cubana	Crema de calabacín	Sopa de estrellas
Pescado al horno	Alitas de pollo a la barbacoa	Huevo frito con salchichas	Magra con tomate	Hamburguesa con patatas
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Verdura/carne/lacteo	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/pescado/lacteo

Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	<b>DIA NAVIDEÑO</b>
Macarrones con carne y tomate	Garbanzos con jamón y chorizo	Paella valenciana	Canelones gratinados	Sopa de estrellas con pelota
Salchichas frescas	Tortilla de patatas	Fiambre variado	Merluza a la plancha con pisto	Pizza
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Turrón
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/pescado/lacteo	Verdura/carne/fruta	Arroz/pescado/fruta