

COLEGIO LA PURÍSIMA
Carmelitas Misioneras Teresianas

*Platos alternativos a
alérgenos contenidos
en comidas*

*Platos alternativos a alérgenos
contenidos en comidas*

ALERGIA/ INTOLERANCIA	PLATOS CON ALERGENO EN CUESTIÓN	PLATOS ALTERNATIVOS Y/O MEDIDAS A TOMAR
LECHE	<ul style="list-style-type: none"> • Alubias con chorizo • Arroz tres delicias • Canelones gratinados • Chispas de merluza • Cordon bleu • Croquetas • Empanadillas de atún • Fiambre • Fideua de marisco • Filete ruso • Finger de queso • Garbanzos con jamón • Guisado de sepia • Lasaña de carne • Lentejas jardinera • Nuggets de pollo 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa • Pescado plancha • Pechuga plancha • Sopa caldo ave con pasta • Salchichas frescas <p>Puede ir acompañado con patatas fritas o menestra</p>

*Platos alternativos a alérgenos
contenidos en comidas*

	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta carbonara • Pechuga de pollo rebozada • Pizzas • Salchichas Frankfurt • Quesito • San Jacobo • Tortilla francesa con jamón york • Lomo adobado • Lomo adobado salsa verduras 	
	Picatostes	No se le suministrará picatostes
	Yogur	No se le suministrará yogur
	Bechamel	No se le suministrará bechamel
	Helado	No se le suministrará helado
	Leche con cola cao	No se le suministrará leche

*Platos alternativos a alérgenos
contenidos en comidas*

GLUTEN	<ul style="list-style-type: none"> • Albóndigas en salsa de piñones • Guisado de albóndigas • Alubias con chorizo • Caldo con pelota • Lentejas jardinera • Garbanzos con jamón y chorizo • Canelones • Chispas merluza • Cordon bleu • Croquetas • Empanadillas atún • Filete ruso • Finger de queso • Guisado de sepia • Guiso de ternera • Lasaña de carne 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa • Pescado plancha • Pechuga plancha • Sopa caldo ave con pasta • Salchichas frescas • Lomo • Caldo de ave con pasta sin gluten <p>Puede ir acompañado con patatas fritas o menestra</p>

*Platos alternativos a alérgenos
contenidos en comidas*

	<ul style="list-style-type: none"> • Nuggets de pollo • Pechuga de pollo empanada • Pizzas • Potaje garbanzos • Rabas calamar • Calamares a la romana • Rollito primavera • San Jacobo 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Caldo de ave • Ensalada de pasta con atún y huevo duro • Fideua de marisco • Pasta boloñesa • Pasta carbonara • Sopa de fideos, lluvia o estrellas 	Se le pondrá pasta sin gluten
	Pan	No se le suministrará pan
	Bechamel	No se le suministrará bechamel
	Leche con cola cao	No se le suministrará cola cao
Picatostes	No se le suministrará picatostes	

*Platos alternativos a alérgenos
contenidos en comidas*

<p>HUEVO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Albóndigas en salsa de piñones • Alubias con chorizo • Arroz tres delicias • Caldo con pelota • Caldo de ave • Canelones gratinados • Chispas de merluza • Croquetas • Empanadillas de atún • Ensaladilla rusa • Fiambre • Fideua de marisco • Filete ruso • Finger de queso • Garbanzos con jamón y chorizo • Guisado de albóndigas • Guisado de sepia • Guiso de ternera 	<ul style="list-style-type: none"> • Caldo de ave con pasta (se le pondrá pasta sin gluten ni huevo) • Hamburguesa • Pechuga plancha • Pescado plancha <p>Puede ir acompañado con patatas fritas o menestra</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ensaladilla rusa no se pondrá mayonesa ni huevo • Al fiambre se le eliminará el queso que tiene huevo
---------------------	---	--

*Platos alternativos a alérgenos
contenidos en comidas*

	<ul style="list-style-type: none"> • Huevo frito • Lasaña de carne • Lentejas jardinera • Pizzas • Potaje de garbanzos 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Caldo de ave • Ensalada de pasta con atún y huevo duro • Fideua de marisco • Pasta boloñesa • Pasta carbonara • Sopa de fideos, lluvia o estrellas 	<ul style="list-style-type: none"> • Se le pondrá pasta sin gluten ni huevo/ • Se elimina el huevo de la ensalada de pasta

*Platos alternativos a alérgenos
contenidos en comidas*

	<ul style="list-style-type: none"> • Pechuga de pollo rebozada • Salchicha Frankfurt • Tortilla francesa • Tortilla patatas • Tortilla calabacín 	<p>pechuga plancha, hamburguesa</p>
<p>PESCADO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Albóndigas en salsa piñones • Caldo con pelota • Caldo de ave • Crema calabacín • Fideua de marisco • Garbanzos con jamón • Guisado albóndigas • Guisado costilla • Guisado sepia • Guisado ternera • Lentejas jardinera • Paella valenciana 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa • Pechuga plancha • Salchichas frescas • Lomo <p>Puede ir acompañado con patatas fritas o menestra</p>

*Platos alternativos a alérgenos
contenidos en comidas*

	<ul style="list-style-type: none">• Pizzas• Potaje de garbanzos• Puré de verduras• Sopa de fideos, lluvia o estrellas• Canelones• Chispas de merluza• Croquetas• Empanadillas de atún• Lasaña de carne• Rabas de calamar• Ensalada de pasta con atún y huevo duro• Ensaladilla rusa• Pescado plancha• Pescado salsa verde• Pescado horno• Pescado plancha con menestra• Pescado con pisto	
--	---	--

*Platos alternativos a alérgenos
contenidos en comidas*

<p>FRUTOS SECOS</p> <p>NUECES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Albóndigas en salsa de piñones • Alubias con chorizo • Canelones gratinados • Croquetas • Empanadillas de atún • Garbanzos con jamón y chorizo • Lasaña de carne • Lentejas jardinera • Potaje de garbanzos 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa • Pescado plancha • Pechuga plancha • Sopa caldo ave con pasta • Salchichas frescas • Lomo • Caldo de ave con pasta sin gluten <p>Puede ir acompañado con patatas fritas o menestra</p>

*Platos alternativos a alérgenos
contenidos en comidas*

<p>CACAHUETES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lasaña de carne • Croquetas • Albóndiga en salsa de piñones 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa • Pescado plancha • Pechuga plancha • Sopa caldo ave con pasta • Salchichas frescas • Lomo • Caldo de ave con pasta <p>Puede ir acompañado con patatas fritas o menestra</p>
<p>MARISCO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz tres delicias • Calamar a la romana • Canelones gratinados • Chispa de merluza • Croquetas • Empanadillas • Fideua de marisco • Guisado de sepia • Lasaña de carne • Rabas de calamar 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa • Pescado plancha • Pechuga plancha • Sopa caldo ave con pasta • Salchichas frescas • Lomo • Caldo de ave con pasta <p>Puede ir acompañado con patatas fritas o menestra</p>

*Platos alternativos a alérgenos
contenidos en comidas*

	Se eliminan platos con MOLUSCOS y CRUSTACEOS	
FRESAS		No suministrar fresas al alumno/a
MELOCOTON		No suministrar melocotón o frutas con piel parecida al alumno/a
PLATANO, YOGUR Y PURÉS		No suministrar plátano, yogur y purés al alumno/a
KIWI		No suministrar kiwi al alumno/a
MIEL		No suministrar miel al alumno/a
KIWI, PIÑA, FRUTAS TROPICALES		No suministrar kiwi, piña o frutas tropicales al alumno/a
CHOCOLATE		No suministrar chocolate al alumno/a
TOMATE		No suministrar ningún plato con tomate al alumno/a