

Colegio La Purísima

Carmelitas Misioneras Teresianas

MENÚ COMEDOR

2018 - 2019




SEGUNDO TRIMESTRE





Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Sopa de estrellas	Lentejas con verduras	Spaguetti carbonara	Guisado de albóndigas	Paella de pollo con verduras
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Hamburguesa con patatas	Pechuga a la plancha con queso fresco	Tortilla francesa con jamón	Bocaditos de rosada	Fiambre variado
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/tortilla/fruta	Ensalada/pescado/lacteo	Ensalada/carne/fruta	Ensalada/pescado/fruta

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Sopa de lluvia	Macarrones boloñesa	Garbanzos con jamón y chorizo	Puré de verduras con picatostes	Arroz a la cubana
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Magra en salsa de verduras	Merluza a la plancha con menestra	Filete milanesa	Lomo en salsa con patatas	Huevo frito y salchichas
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/carne/fruta	Verdura/huevo/fruta	Cereales/carne/fruta	Verdura/pescado/lácteo

Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	DIA ORIENTAL	
Canelones gratinados	Guisado de ternera	Caldo de ave con fideos	Alubias con verdura, chorizo y jamón	Arroz 3 delicias	
🍴	🍴	🍴	🍴		
Croquetas y empanadillas	Pescado al horno con pisto	Hamburguesa con tomate	Tortilla de patatas		Rollitos de York
🍴	🍴	🍴	🍴		Flan
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo		<u>CENA RECOMENDADA</u>
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	Verdura/pescado/fruta	
Ensalada/pescado/fruta	Verdura/huevo/fruta	Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/pescado/fruta		

Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 01
Lentejas con verduras	Spaguetti con atún y tomate	Paella valenciana	Judías verdes con zanahoria y patatas	Sopa de estrellas
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Cordón bleu	Merluza a la plancha con salsa verde	Fiambre variado	Muslitos de pollo en salsa de verdura	Albóndigas en salsa de piñones con patatas
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Ensalada/pescado/fruta	Arroz/huevo/fruta	Verdura/carne/fruta	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/pescado/fruta













Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
Arroz a la cubana ☞ Huevo frito con salchichas ☞ Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	Garbanzos con jamón y chorizo ☞ Pechuga de pollo con bechamel ☞ Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Guisado de sepia ☞ Lomo en salsa con verduras ☞ Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/huevo/lacteo	Sopa de lluvia ☞ Finger de pollo con patatas ☞ Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Espirales con carne y tomate ☞ Pescado a la plancha con pisto ☞ Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/lacteo



Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Paella valenciana ☞ Calamares con limón ☞ Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/fruta	Puré de verduras con picatostes ☞ Filete milanesa ☞ Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Spaguetti carbonara ☞ Merluza al horno con menestra ☞ Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/huevo/lacteo	Alubias estofadas ☞ Tortilla francesa con queso ☞ Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	Caldo de ave ☞ Albóndigas con salsa de piñones y patatas ☞ Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo









Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Macarrones boloñesa ☞ Pescado a la plancha con salsa verde ☞ Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/huevo/fruta	Hervido valenciano ☞ Hamburguesa con tomate natural ☞ Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Lentejas con chorizo y verduras ☞ Buñuelos de bacalao con patatas ☞ Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne/lacteo	Guisado de costilla ☞ Pechuga de pollo a la plancha con pisto ☞ Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	Arroz blanco con tomate ☞ Huevo frito y ensaladilla rusa ☞ Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo











Lunes 25	TERESA MIRA	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 01
Espirales con atún y tomate ☞ Filete ruso ☞ Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/huevo/fruta	 Sopa de fideos con huevo cocido Alitas de pollo con salsa barbacoa Profiteroles <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	Garbanzos con verduras ☞ Tortilla con jamón York ☞ Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/lacteo	Fideuá de marisco ☞ Escalopin con patatas ☞ Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	Puré de calabacín ☞ Bocaditos de rosada y queso fresco ☞ Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Cereales/carne/fruta



Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
Sopa de lluvia 	Guisado de sepia 	Paella con pollo y verduras 	Alubias con jamón y chorizo 	Macarrones con atún y tomate 
Lomo en salsa de verduras con patatas 	Tortilla francesa con queso 	Fiambre variado 	Pechuga de pavo con tomate natural 	Filete de merluza a la plancha con menestra 
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Ensalada/pescado/lacteo	Verdura/carne/fruta	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/pescado/fruta	Ensalada/carne/lacteo

Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Crema de verduras 	Spaguetti a la carbonara 	Sopa de estrellas 	Lentejas con verdura 	Arroz a la cubana 
Pechuga de pollo a la plancha con pisto 	Salchichas y ensaladilla rusa 	Albóndigas en salsa de piñones con patatas 	Pescado al horno con menestra 	Huevo frito y empanadillas de atún 
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Ensalada/pescado/lacteo	Ensalada/huevo/fruta	Verdura/pescado/lacteo	Ensalada/carne/fruta	Verdura/pescado/fruta

Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
FESTIVO 	<i>¡Feliz día Papá!</i> 	Espirales con atún y tomate 	Puré de calabacín 	Paella de marisco 
		Merluza a la plancha con pisto 	Jamoncitos de pollo en salsa de verduras 	Calamares con limón 
		Fruta	Lácteo	Fruta
		<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
		Ensalada/carne/fruta	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/huevo/lacteo

Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Pasta con queso rallado 	Hervido valenciano 	Garbanzos con chorizo y verduras 	Sopa de lluvia 	Fideuá de marisco 
Salchichas frescas 	Filete ruso con tomate natural 	Chispas de merluza con queso fresco 	Finger de pollo con patatas 	Tortilla española 
Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Ensalada/pescado/fruta	Ensalada/pescado/fruta	Verdura/carne/fruta	Verdura/pescado/lacteo	Verdura/carne/fruta