



Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Sopa de estrellas	Lentejas con huevo duro y verduras	Paella valenciana con verduras	Guisado de albóndigas	Macarrones con atún
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Lomo en salsa de verdura	Pescado al horno con pisto	Fiambre variado	Alitas de pollo con salsa barbacoa	Tortilla francesa con queso
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Fruta	Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne-quinoa-sémola-huevo/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Arroz/queso/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne-quinoa-sémola-huevo/lacteo










Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Puré de calabaza	Alubias con verdura y huevo	Spaguetti a la boloñesa con queso rallado	Arroz a la cubana	Cocido con fideos y garbanzos
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Rabas de calamar con patatas	Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural	Filetes de sardina con guisantes	Huevo frito y salchichas	Filete ruso con menestra
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/carne-quinoa-sémola-huevo/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Legumbre/tortilla/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo









Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	DIA ITALIANO
Fideuá de marisco	Guisado de pollo	Garbanzos con jamón y chorizo	Judías verdes con patata, atún y zanahoria	Tagliatelle a la carbonara
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Hamburguesa con queso	Pescado con pisto	Salchichas frescas con brócoli	Magra con tomate	Filete milanés
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas
<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/carne-quinoa-sémola-huevo/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/queso/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Legumbre/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta













Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 01	Viernes 02
Sopa de pescado	Garbanzos con verduras	Paella valenciana	Lentejas estofadas con huevo duro	Puré de calabacín
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Pechuga de pollo a la plancha con guisantes	Palitos de merluza	Fiambre variado	Pescado a la plancha con verdura	Lomo fresco con queso, tomate y mayonesa
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne-quinoa-sémola-huevo/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Arroz/carne-quinoa-sémola-huevo/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta



Lunes 05	Martes 06	Miércoles 07	Jueves 08	Viernes 09
Espirales de verduras con carne y tomate 	Alubias con jamón y chorizo 	Arroz blanco con tomate 	Guisado de albóndigas 	DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA
Tortilla con quesito y tomate natural 	Merluza aromatizada al limón con menestra 	Huevo frito y salchichas 	Sardinas con queso fresco 	
Fruta	Lácteo	Fruta	Fruta	
<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/carne-quinoa-sémola-huevo/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/tortilla/fruta	

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	DÍA MEJICANO
DÍA DEL PILAR 	Ensalada de pasta con atún 	Garbanzos estofados 	Sopa de estrellas 	Nachos con queso fundido
	Tortilla de patata 	Sepia con pisto 	Muslitos de pollo en salsa de verduras 	 Fajitas
	Fruta	Fruta	Lácteo	Churros con chocolate
	<u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/carne-quinoa-sémola-huevo/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/carne-quinoa-sémola-huevo/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Spaguetti a la carbonara 	Judías con patatas, zanahoria y jamón 	Paella de campo 	Puré de lentejas con huevo duro 	Guisado de ternera 
Tortilla francesa con quesito 	Hamburguesa con queso y kechup 	Palitos de merluza con guisantes 	Croquetas y empanadillas 	Filete de bacalao con calabacín y cebolla tierna 
Fruta	Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne-quinoa-sémola-huevo/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/carne-quinoa-sémola-huevo/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/tortilla/lacteo

Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Puré con zanahoria 	Cocido con fideos y garbanzos 	Arroz a la cubana 	Macarrones gratinados con atún 	Alubias a la jardinera 
Albóndigas en salsa de piñones con patatas 	Merluza a la plancha con vedura 	Huevo frito y salchichas 	Lomo fresco a la plancha con tomate 	Pescado al horno 
Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/carne-quinoa-sémola-huevo/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/queso/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/tortilla/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta



Lunes 02	Martes 03	Miércoles 04	Jueves 05	PADRE PALAU
Espirales de verduras gratinadas con huevo	Sopa de verduras	Paella valenciana	Lentejas con chorizo y jamón	Huevos rotos con patatas
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Nuggets de pescado	Muslitos de pollo en salsa	Mortadela y queso	Pescado al horno con guisantes	Hamburguesa con pan, queso y ketchup
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas
<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/carne-quinoa-sémola-huevo/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/carne-quinoa-sémola-huevo/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/tortilla/lacteo



Lunes 09	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Canelones con atún gratinados	Olla viuda	Guisado de albóndigas	Alubias estofadas	Hervido valenciano
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Filete ruso	Magra con tomate y ensaladilla	Sardinas con menestra	Tortilla de calabacín	Cordón bleu con pisto
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/queso/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/tortilla/fruta

Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Sopa de pescado	Garbanzos con chorizo y jamón	Puré de calabacín	Lentejas a la jardinera	Arroz blanco con tomate
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Pechuga a la plancha con queso fresco	Filete de bacalao con guisantes	Tortilla de patata	Palitos de merluza con judías rehogadas	Huevo frito y salchichas
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Fruta	Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/tortilla/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/queso/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo

Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Sopa de fideos	Alubias con verduras	Guisado de sepia	Arroz con magra y garbanzos	Judías verdes con zanahoria, huevo y patata
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Hamburguesa con queso y tomate	Tortilla francesa con ensaladilla	Muslos de pollo con salsa de verduras	Figuritas de pescado y quesitos	Pescado a la plancha con berenjena
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/carne-quinoa-sémola-huevo/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/queso/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/tortilla/fruta



Lunes 30	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
Arroz a la cubana 🍴	Garbanzos estofados 🍴	Spaguetti con atún, huevo, tomate y queso 🍴	Lentejas con verduras 🍴	Sopa de estrellas 🍴
Huevo frito y salchichas 🍴	Pechuga a la plancha con tomate natural y queso 🍴	Nuggets de pollo 🍴	Pescado con pisto 🍴	Albóndigas con salsa de piñones y verduras 🍴
Fruta	Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/queso/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/carne-quinoa-sémola-huevo/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/tortilla/fruta

Lunes 07	LA PURÍSIMA	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Festivo 		Olla viuda 🍴	Puré de zanahoria 🍴	Sopa de lluvia 🍴
		Tortilla con atún y quesitos 🍴	San jacob y ensaladilla rusa 🍴	Alitas de pollo con salsa barbacoa 🍴
		Fruta	Lácteo	Fruta
		<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/tortilla/lacteo

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Sopa de estrellas 🍴	Lentejas a la jardinera 🍴	Paella valenciana 🍴	Judías verdes con huevo, zanahoria y patata 🍴	Macarrones a la carbonara 🍴
Pechuga empanada con guisantes 🍴	Merluza aromatizada al limón con menestra 🍴	Varitas de pescado con tomate 🍴	Hamburguesa con queso 🍴	Lomo a la plancha con revuelto de huevo y tomate 🍴
Fruta	Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/queso/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/tortilla/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/carne-quinoa-sémola-huevo/fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/carne-quinoa-sémola-huevo/fruta

Lunes 21	DIA NAVIDEÑO
Arroz a la cubana 🍴	 Sopa de estrellas con pelota Pizza
Huevo frito y salchichas 🍴	Turrón
Fruta	
<u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/pescado/lacteo	<u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lacteo

Navidad es Jesús

