

Colegio La Purísima

Carmelitas Misioneras Teresianas

MENÚ COMEDOR

2020 - 2021



SEGUNDO TRIMESTRE






COLEGIO LA PURÍSIMA

ENERO



Jueves 07	Viernes 08
Arroz blanco con tomate	Macarrones a la boloñesa
Huevo frito y salchichas	Pescado a la plancha con guisantes
fruta	Lácteo
CENA RECOMENDADA Verdura/pescado/fruta	CENA RECOMENDADA Arroz/queso/fruta

Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Sopa de lluvia	Puré de zanahoria	Arroz del senyoret	Guisado de albóndigas	Lentejas a la jardinera
Hamburguesa con queso y patatas fritas	Tortilla francesa con queso fresco	Sepia rebozada con ensaladilla rusa	Emperador con brócoli y queso fundido	Pechuga de pollo con champiñones
Fruta	Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta
CENA RECOMENDADA Arroz/queso/fruta	CENA RECOMENDADA Quinoa/pescado/fruta	CENA RECOMENDADA Puré/carne/fruta	CENA RECOMENDADA Arroz/queso/fruta	CENA RECOMENDADA Verdura/pescado/fruta

Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	AMERICAN DAY
Espaguetis a la carbonara	Alubias estofadas con chorizo	Paella valenciana	Judías verdes con jamón, zanahoria y patata	Bacon & cheese fries
Lomo en salsa con verduras	Rosada con patatas a lo pobre	Fiambre variado	Pescado al horno	Chicken barbecue
Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta	 Pancakes
CENA RECOMENDADA Verdura/pescado/fruta	CENA RECOMENDADA Ensalada/tortilla/lácteo	CENA RECOMENDADA Puré/carne/fruta	CENA RECOMENDADA Puré/queso/fruta	CENA RECOMENDADA Verdura/pescado/fruta

Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Sopa de estrellas	Garbanzos con verduras	Ensalada de pasta	Puré de calabaza	Guisado de ternera
Albóndigas en salsa de piñones con patatas	Nuggets de pollo con tomate natural	Atún a la plancha con pisto	Jamoncitos de pollo al horno con manzana	Empanadillas de atún y croquetas de jamón
Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta
CENA RECOMENDADA Ensalada/tortilla/lácteo	CENA RECOMENDADA Verdura/pescado/fruta	CENA RECOMENDADA Puré/queso/fruta	CENA RECOMENDADA Verdura/pescado/fruta	CENA RECOMENDADA Arroz/queso/fruta

TODOS LOS DÍAS ENSALADA VARIADA

Listado de alérgenos disponible en el centro y en la web www.carmelitastorvieja.com



Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Caldo de ave con fideos	Alubias a la jardinera	Arroz a la cubana	Hervido valenciano	Macarrones boloñesa y queso rallado
☞	☞	☞	☞	☞
San jacob con patatas	Muslitos de pollo con salsa de verduras	Huevo frito y salchichas	Filete a la milanesa	Merluza con revuelto de ajos tiernos
☞	☞	☞	☞	☞
Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Verdura/pescado/fruta	Arroz/queso/fruta	Puré/queso/fruta	Verdura/pescado/fruta	Ensalada/tortilla/lácteo

Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Arroz con magra y pimiento	Lentejas con jamón y chorizo	Espaguetis con salsa carbonara	Puré de zanahoria	Sopa con huevo duro
☞	☞	☞	☞	☞
Chispas de merluza	Tortilla española	Emperador con brócoli al horno	Croquetas y empanadillas	Salchichas frescas con pisto
☞	☞	☞	☞	☞
Fruta	Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Ensalada/tortilla/lácteo	Puré/carne/fruta	Puré/queso/fruta	Quinoa/pescado/lácteo	Verdura/pescado/fruta



Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Sopa de estrellas	Judías verdes con jamón, zanahoria y patata	Alubias blancas
☞	☞	☞
Rosada con patatas al horno	Alitas de pollo con salsa barbacoa	Filete de bacalao y queso fresco
☞	☞	☞
Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Ensalada/tortilla/lácteo	Verdura/pescado/fruta	Puré/carne/fruta


Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	TERESA MIRA
Macarrones con verduras y soja	Lentejas con chorizo y jamón	Paella valenciana	Guisado de pescado	Sopa de fideos con garbanzos
☞	☞	☞	☞	
Pechuga de pollo con queso	Emperador con judías rehogadas	Fiambre variado	Lomo adobado con salsa de verduras	Huevo con patatas
☞	☞	☞	☞	
Fruta	Lácteo	Fruta	Fruta	Profiteroles
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Verdura/pescado/fruta	Arroz/queso/fruta	Puré/carne/fruta	Ensalada/tortilla/lácteo	Verdura/pescado/fruta





Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Arroz con pollo y verduras	Garbanzos estofados con huevo	Puré de zanahoria	Guisado de ternera	Espaguetis con atún
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Calamares con limón	Hamburguesa con queso y tomate	Jamonicitos de pollo en salsa de verduras y patatas fritas	Merluza al horno con menestra	Tortilla de patata y ensaladilla rusa
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Puré/queso/fruta	Ensalada/tortilla/lácteo	Verdura/pescado/fruta	Puré/queso/fruta	Puré/carne/fruta

Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Sopa de lluvia	Alubias a la jardinera	Arroz blanco con tomate	Hervido de judías, zanahoria y atún	Fideuá de marisco
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Albóndigas con salsa de piñones y patatas	Pescado con coliflor en salsa de bechamel	Salchichas y huevo frito	Filete milanesa con tomate natural	Bacalao rebozado y empanadillas
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Fruta	Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Verdura/pescado/fruta	Ensalada/tortilla/fruta	Verdura/pescado/fruta	Quinoa/pescado/lácteo	Arroz/queso/fruta

Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	SAN JOSÉ
Espirales boloñesa y queso rallado	Crema de verduras	Sopa de fideos	Lentejas estofadas	<i>¡Feliz día papá!</i> 
🍴	🍴	🍴	🍴	
Palitos de pescado con berenjena a la miel	Pechuga de pollo con queso	Tortilla de patata y ensaladilla rusa	Croquetas con verduras a la plancha	
🍴	🍴	🍴	🍴	
Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo	
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	
Ensalada/tortilla/lácteo	Quinoa/pescado/lácteo	Puré/queso/fruta	Puré/carne/fruta	

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	DIA DE PRIMAVERA	Viernes 26
Paella valenciana	Guisado de albóndigas	Olla viuda	Salteado de patatas, jamón y huevo	Macarrones con atún gratinados
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Fiambre variado	Figuritas de rosada	Lomo adobado con pisto	Tenders de pollo barbacoa y miel	Tortilla francesa con queso
🍴	🍴	🍴	🍴	🍴
Fruta	Lácteo	Fruta	Fresas con nata	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Verdura/pescado/fruta	Puré/queso/fruta	Verdura/pescado/fruta	Ensalada/tortilla/fruta	Puré/carne/fruta