

Colegio La Purísima

Carmelitas Misioneras Teresianas

MENÚ COMEDOR








2020 - 2021






TERCER TRIMESTRE















Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
Paella valenciana  Nuggets de pollo  Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	Lentejas con huevo duro y verduras  Merluza a la plancha con guisantes  Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/carne/fruta	Sopa de estrellas  Pizza  Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta		

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
FESTIVO 	Sopa de estrellas  Hamburguesa con tomate natural  Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Ensalada/tortilla/fruta	Alubias estofadas  Tortilla de patata y quesitos  Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	Guisado de albóndigas  Pechuga de pollo a la plancha con berenjena a la miel  Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/queso/fruta	Macarrones gratinados  Merluza con pisto y patatas al horno  Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/carne/fruta

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	¡MÉXICO LINDO!
Arroz a la cubana  Huevo frito con salchichas  Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/hummus/lácteo	Puré de calabaza  Alitas de pollo con salsa barbacoa  Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Arroz/queso/fruta	Garbanzos con verduras  Atún a la plancha con brócoli gratinado  Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/tortilla/lácteo	Sopa de lluvia  Lomo en salsa de verduras con patatas  Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/fruta	 Fajitas Churros con chocolate <u>CENA RECOMENDADA</u> Quinoa/queso/fruta

Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Paella a banda  Sepia rebozada con berenjena a la miel  Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/queso/fruta	Olla viuda  Tortilla con queso y tomate natural  Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Quinoa/carne/fruta	Espaguetis carbonara  Filete de bacalao con coliflor en salsa de bechamel  Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/tortilla/fruta	Judías verdes con zanahoria, jamón y huevo  San Jacobo con menestra  Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/pescado/lácteo	Lentejas estofadas con huevo duro  Salchichas y ensaladilla rusa  Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/hummus/lácteo



Lunes 03	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07
Sopa de fideos	Alubias con chorizo y jamón	Arroz blanco con tomate	Pasta gratinada con carne y tomate	Ensalada de patata con tomate, huevo y atún
🌸	🌸	🌸	🌸	🌸
Albóndigas en salsa de verduras con patatas	Magra con tomate	Huevo frito y salchichas	Lomo fresco con queso y mayonesa	Emperador con pisto
🌸	🌸	🌸	🌸	🌸
Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Quinoa/queso/fruta	Verdura/hummus/fruta	Verdura/pescado/fruta	Puré/queso/fruta	Ensalada/tortilla/fruta

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Paella valenciana	Lentejas con verdura y huevo	Guisado de carne con verduras	Puré de zanahoria	Tagliatelle a la carbonara
🌸	🌸	🌸	🌸	🌸
Bocaditos de rosada y quesito	Filete milanesa con patatas a lo pobre	Hamburguesa con queso y tomate	Muslitos de pollo al horno con patatas	Merluza aromatizada al limón con menestra
🌸	🌸	🌸	🌸	🌸
Fruta	Lácteo	Fruta	Fruta	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Puré/queso/fruta	Verdura/hummus/lácteo	Verdura/tortilla/fruta	Verdura/pescado/fruta	Puré/carne/fruta

Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Paella con pollo y verduras	Garbanzos con chorizo	Judías verdes con jamón y huevo	Ensalada de pasta con atún	Sopa con estrellas
🌸	🌸	🌸	🌸	🌸
Figuritas de pescado	Salchichas frescas y calabacín a la plancha	Lomo fresco con mahonesa	Bacalao con verduras	Tortilla de patatas y ensaladilla rusa
🌸	🌸	🌸	🌸	🌸
Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Puré/queso/fruta	Verdura/hummus/lácteo	Puré/pescado/lácteo	Puré/carne/fruta	Verdura/pescado/fruta

Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	DÍA DE LAS FLORES
Arroz a la cubana	Judías verdes con patata y jamón	Olla Viuda	Lentejas estofadas	 Sopa campestre Pizza variada Helado
🌸	🌸	🌸	🌸	
Huevo frito y salchichas	Pechuga a la plancha con coliflor en salsa de bechamel	Merluza rebozada y queso fresco	Albóndigas en salsa de piñones con patatas	
🌸	🌸	🌸	🌸	
Fruta	Lácteo	Fruta	Fruta	<u>CENA RECOMENDADA</u>
<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>	<u>CENA RECOMENDADA</u>
Verdura/hummus/lácteo	Puré/pescado/fruta	Quinoa/carne/fruta	Verdura/pescado/fruta	Verdura/tortilla/fruta



Lunes 31	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
Espirales de verdura con carne y tomate gratinados 🍴	Puré de zanahoria 🍴	Arroz marinero 🍴	Guisado de costilla 🍴	Alubias estofadas 🍴
Filete de bacalao con verduras 🍴	Nuggets de pollo con patatas 🍴	Salchichas frescas 🍴	Tortilla de calabacín y quesitos 🍴	Chispas de merluza con patatas a lo pobre 🍴
Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/queso/fruta	Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Quinoa/pescado/fruta	Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/tortilla/fruta	Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/hummus/fruta	Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/pescado/lácteo

Lunes 07	Martes 08	Miércoles 19	Jueves 10	Viernes 11
Espaguetis gratinados 🍴	Garbanzos con chorizo y jamón 🍴	Arroz blanco con tomate 🍴	Ensalada de patata, huevo duro, tomate y atún 🍴	Sopa con estrellas 🍴
Figuritas de pescado 🍴	Hamburguesa con tomate natural y queso 🍴	Huevo frito y salchichas 🍴	Merluza a la plancha con champiñones 🍴	Albóndigas en salsa de verduras y piñones con patatas 🍴
Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/hummus/lácteo	Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/tortilla/fruta	Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/queso/fruta	Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/hummus/lácteo	Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Quinoa/pescado/fruta

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Lasaña de carne 🍴	Lentejas a la jardinera 🍴	Guisado de ternera 🍴	Judías verdes con zanahoria, atún y huevo 🍴	Olla viuda 🍴
Bocaditos de rosada 🍴	Tortilla francesa y quesito 🍴	Jamoncitos de pollo al horno con manzana 🍴	Lomo a la plancha con mayonesa 🍴	Cordón bleu con patatas 🍴
Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/queso/fruta	Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/hummus/lácteo	Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Verdura/tortilla/fruta	Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/pescado/fruta	Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Quinoa/tortilla/fruta

Lunes 21	Martes 22	HELLO SUMMER!
Arroz con pollo y verduras 🍴	Alubias estofadas 🍴	Caldo veraniego
Fiambre variado 🍴	Sepia rebozada con berenjena a la miel 🍴	Pizza variada
Fruta <u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/hummus/lácteo	Lácteo <u>CENA RECOMENDADA</u> Puré/queso/fruta	Helado <u>CENA RECOMENDADA</u> Quinoa/tortilla/fruta

