

Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Ensalada de lechuga, tomate, jamón york y queso	Ensalada murciana	Ensalada de lechuga, tomate y pepino	Ensalada de lechuga, surimi, atún	Ensalada de lechuga, tomate y pepino
Arroz a la cubana	Puré de verduras con legumbres	Sopa de cocido con garbanzos y huevo duro	Espirales de colores con carne y tomate	Judías verdes al estilo casero con huevo, taquitos de jamón y guisantes
Huevo y salchichas	Pechugas de pollo empanadas con champiñones salteados	Hamburguesa con patatas y queso	Pescado al horno con verduras de proximidad	Lomo en salsa de verduras con berenjena a la miel
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Lácteos
Verdura/pescado/fruta	Quinoa/queso/fruta	Verdura/tortilla/fruta	Verdura/carne/fruta	Puré/hummus/fruta

Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Ensalada lechuga, tomate y queso	Ensalada de lechuga, tomate y queso	Ensalada de lechuga, tomate y queso	Lechuga, tomate y jamón york	Ensalada lechuga, tomate y palitos de cangrejo
Crema de zanahoria con quesitos	Guiso de alubias blancas con verduras	Arroz con pollo y verduras	Lentejas a la jardinera con verduras	Sopa de pescado
Pollo con pisto	Flete a la milanesa con queso	Sepia rebozada	Pescado al papillote con ensaladilla rusa	Jamoncitos al horno en su jugo con verduritas
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Lácteos
Puré/pescado/fruta	Puré/hummus/fruta	Quinoa/queso/fruta	Verdura/carne/fruta	Verdura/tortilla/fruta

Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria	Ensalada cesar	Ensalada lechuga, tomate y queso fresco	Ensalada, lechuga, tomate y olivas	Ensalada murciana
Pasta a la boloñesa y queso	Entremeses variados	Sopa con garbanzos y huevo	Estofado de ternera con guisantes	Alubias con verduras, chorizo y jamón
Filete de merluza con pisto	Paella con pescado y verduras de proximidad	Alitas de pollo al horno con barbacoa y patatas	Tortillas de atún y quesitos	Lomo fresco a la plancha con ensaladilla rusa
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Lácteos
Verdura/carne/fruta	Puré/tortilla/fruta	Verdura/hummus/fruta	Verdura/pescado/fruta	Quinoa/queso/fruta

Lunes 30	Martes 31
Ensalada de lechuga, tomate y atún	Lechuga, tomate y maíz
Sopa de estrellitas	Crema de calabaza
Albóndigas en salsa de verduras de proximidad	Tortilla de patatas con quesitos
Fruta natural	Fruta natural
Verdura/pescado/fruta	Puré/carne/fruta