

# COLEGIO LA PURÍSIMA

## DICIEMBRE 2023

VIERNES 1
Ensalada de lechuga, tomate y surimi
Sopa de fideos con garbanzos
Filete milanesa
Fruta
Quinoa/queso/fruta

LUNES 4	MARTES 5	DÍA DE LA CONSTITUCIÓN	JUEVES 7	LA PURÍSIMA
Ensalada de zanahoria, tomate y queso fresco Crema de zanahoria con quesitos Hamburguesa de pollo a la plancha Fruta natural Verdura/Carne/fruta	Ensalada de zanahoria, tomate, maíz y zanahoria Lentejas caseras de la abuela Sepia rebozada y habas tiernas Lácteo Verdura/Carne/fruta		<b>FESTIVO</b> 	
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Arroz blanco Salchichas y huevo Fruta natural Verdura/hummus/fruta	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de lluvia Tortilla de patatas con quesitos Fruta natural Verdura/Carne/fruta	Ensalada César Judías verdes con zanahoria, patata y jamón Jamoncitos de pollo en salsa de verduras Fruta natural Puré/tortilla/fruta	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Macarrones boloñesa Merluza al horno con champiñón Fruta natural Crema/carne/fruta	Ensalada de lechuga, tomate y maíz Alubias estofadas Lomo fresco y ensaladilla Fruta natural Verdura/hummus/fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	¡FELIZ NAVIDAD!
Ensalada de tomate, zanahoria y maíz Puré de calabacín Magra con tomate y pimientos Fruta natural Verdura/tortilla/fruta	Ensalada murciana Paella con verduras y pollo Entremeses variados Fruta natural Verdura/carne/fruta	Ensalada de tomate, zanahoria y pepino Puchero de garbanzos a la riojana Croquetas mixtas con pisto Fruta natural Verdura/tortilla/fruta	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Guisado de ternera Pescado al horno con berenjenas a la miel Fruta natural Verdura/hummus/fruta	Ensalada de tomate, zanahoria y olivas Sopa de cocido Pizza de atún y pizza de jamón york Turrón Verdura/pescado/fruta