

# COLEGIO LA PURÍSIMA

## MAYO 2024

			JUEVES 2	VIERNES 3	
			Ensalada murciana Pasta integral a la boloñesa con queso gratinado Pescado con salsa marinera Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate, olivas y queso Potaje de alubias Magra con tomate y patatas Fruta natural	
			Salteado + tortilla francesa + lácteo	Quinoa + queso fresco + verduras	
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	
Ensalada de lechuga, tomate y maíz Arroz de campo con garbanzos Fiambre variado Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate y olivas Puré de zanahoria Salchichas a la plancha con verduras de proximidad Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate y surimi Guisado de sepia Lomo fresco con berenjenas a la miel Fruta natural	Ensalada de tomate, aún y huevo Lentejas BIO a la jardinera Tortilla de patatas con cebolla y quesitos Lácteo	Ensalada César Sopa de pescado con fideos San Jacobo horneados integrales con pisto Fruta natural	
Crema de verduras + pescado + fruta		Salteado + tortilla francesa + lácteo		Verduritas al horno + pechuguitas + fruta	
Ensalada mixta + hamburguesa + fruta		Ensalada mixta + hamburguesa + fruta		Ensalada mixta + hamburguesa + fruta	
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	
Ensalada murciana Arroz al senyoret con ali oli Croquetas al horno variadas Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate y olivas Macarrones con atún y queso gratinado Merluza a la plancha con salsa mery Lácteo	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y surimi Potaje de garbanzos con huevo Pollo al chilindrón con verduras de proximidad y patatas chips Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate y jamón york Judías rehogadas con zanahoria y jamón Hojaldre de verduras y queso Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate y atún Sopa minestrone Albóndigas caseras con salsa de verduras Fruta natural	
Ensalada mixta + hamburguesa + fruta		Quinoa + queso fresco + verduras		Crudites + hummus + fruta	
Verduritas al horno + pechuguitas + fruta		Verduritas al horno + pechuguitas + fruta		Crema de verduras + pescado + fruta	
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	
Ensalada de lechuga, tomate y huevo Espaguetis carbonara Pescado al horno con guisantes salteados Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate y olivas Lentejas con verduras Tortilla francesa con espárragos y ensaladilla de surimi Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Paella valenciana Palitos de merluza al horno con revuelto de ajos tiernos Lácteo	Ensalada de lechuga, tomate y maíz Puré de calabaza con quesitos Alitas de pollo al horno con barbacoa Fruta natural	Ensalada de tomate y alcaparras Guisado de pollo con su picada de almendras Filete milanesa en salsa de champiñón Fruta natural	
Salteado + tortilla francesa + lácteo		Guisante + jamón cocido + huevo		Quinoa + queso fresco + verduras	
Crema de verduras + pescado + fruta		Crema de verduras + pescado + fruta		Crudites + hummus + fruta	
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31	
Ensalada lechuga de tomate y olivas Arroz a la cubana Huevos y salchichas Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate y huevo Ensalada fría de patata, atún, maíz, huevo y tomate Pechuga empanada con habitas tiernas Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Canelones Merluza con pisto Fruta natural	Ensalada César Potaje de alubias BIO con sus verduras Tortilla de patata y calabacín Fruta natural	Ensalada murciana Sopa de garbanzos y pelotas Pizza Lácteo	
Quinoa + queso fresco + verduras		Salteado + pechuguitas + fruta		Crudites + hummus + fruta	
Guisante + jamón cocido + huevo		Guisante + jamón cocido + huevo		Crema de verduras + pescado + fruta	