

COLEGIO LA PURÍSIMA

JUNIO 2024

LUNES 3		MARTES 4		MIÉRCOLES 5		JUEVES 6		VIERNES 7										
Ensalada de lechuga, tomate y pepino	Ensalada de lechuga, tomate y olivas	Ensalada de tomate, lechuga y atún	Ensalada César	Ensalada de lechuga, maíz y tomate	Arroz de verduras	Puré de zanahorias	Lentejas bio con verduras	Espaguetis integrales a la boloñesa	Sepia rebozada	Jamoncitos en salsa	Hojaldre con semillas de jamón york y queso	Lomo en salsa de verduras de proximidad	Pescado a la plancha con salsa marinera	Fruta natural				
Ensalada mixta + hamburguesa + fruta	Salteado + tortilla francesa + lácteo	Quinoa + queso fresco + verduritas	Crudites + hummus + fruta	Verduritas al horno + pechuguitas + fruta														
LUNES 10		MARTES 11		MIÉRCOLES 12		JUEVES 13		VIERNES 14										
Ensalada de tomate, maíz y zanahoria	Ensalada murciana	Ensalada de lechuga tomate y queso	Ensalada de lechuga, atún y olivas	Ensalada de lechuga, tomate y surimi	Sopa de pescado con fideos	Puchero de alubias bio a la riojana	Crema de calabaza con quesitos	Lasaña	Salchichas frescas con guarnición de guisantes salteados	Tortilla de patatas con cebolla	Merluza a la romana y coliflor con bechamel	Filete milanesa con revuelto de ajos tiernos	Pescado a la molinera con pisto	Fruta natural	Lácteo	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Crema de verduras + pescado + fruta	Ensalada mixta + hamburguesa + fruta	Verduritas al horno + pechuguitas + fruta	Salteado + tortilla francesa + lácteo	Quinoa + queso fresco + verduritas														
LUNES 17		MARTES 18		MIÉRCOLES 19		JUEVES 20		VIERNES 21										
Ensalada César	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y huevo duro	Ensalada murciana	Ensalada de lechuga, tomate y atún	Arroz del senyoret	Sopa de estrellas con garbanzos bio	Judías verdes con zanahoria, patata y jamón	Ensalada de pasta integral	Bocaditos de pescado al horno	Albóndigas en salsa de verduras y patatas	Pescado a la plancha con salsa champiñón	Pechuguitas con queso y tomate natural	Pizza variada	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Helado
Guisante + jamón cocido + huevo	Crema de verduras + pescado + fruta	Verduritas al horno + pechuguitas + fruta	Quinoa + queso fresco + verduritas	Crudites + hummus + fruta														

