

COLEGIO LA PURÍSIMA

SEPTIEMBRE 2024

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<p>Ensalada de lechuga, tomate y olivas</p> <p>Sopa de cocido con garbanzos</p> <p>Tortilla francesa con atún y quesitos</p>	<p>Ensalada César</p> <p>Lentejas caseras de la abuela</p> <p>Emperador al horno con coliflor gratinada</p>	<p>Ensalada lechuga, tomate y queso fresco</p> <p>Judías verdes con zanahoria, patata y jamón</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con champiñones</p>	<p>Ensalada, lechuga, tomate y olivas</p> <p>Espirales de colores con verduras de proximidad</p> <p>Merluza a la plancha con salsa Mery</p>	<p>Ensalada de tomate, zanahoria y maíz</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Filete milanesa con pisto</p>
Cena recomendada: Verdura/carne/fruta	Cena recomendada: Verdura/tortilla/fruta	Cena recomendada: Verdura/hummus/fruta	Cena recomendada: Verdura/pescado/fruta	Cena recomendada: Quinoa/queso/fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<p>Ensalada César</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Croquetas variadas al horno</p>	<p>Ensalada de lechuga tomate y zanahoria</p> <p>Guiso de pollo</p> <p>Merluza a la siciliana</p>	<p>Ensalada lechuga, tomate y queso fresco</p> <p>Salteado de guisantes con jamón y huevo</p> <p>Hamburguesa con queso y tomate natural</p>	<p>Ensalada de lechuga, tomate y queso</p> <p>Sopa de pescado</p> <p>Tortilla de patatas con quesitos</p>	<p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Pasta fría con huevo cocido, atún y olivas</p> <p>Pescado en salsa marinera</p>
Cena recomendada: Verdura/Carne/fruta	Cena recomendada: Pure/hummus/fruta	Cena recomendada: Verdura/carne/fruta	Cena recomendada: Verdura/Pescado/fruta	Cena recomendada: Verdura/hummus/fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>Sopa de estrellitas</p> <p>Albóndigas en salsa con verduritas de proximidad</p>	<p>Ensalada de lechuga, tomate y huevo duro</p> <p>Potaje de alubias con verduras y chorizo</p> <p>Rollitos de jamón york y queso</p>	<p>Ensalada de lechuga con tomate y maíz</p> <p>Macarrones a la italiana con queso</p> <p>Pescado con habas tiernas</p>	<p>Ensalada murciana</p> <p>Garbanzos estofados con verduras y jamón</p> <p>Tortilla con cebolla</p>	<p>Ensalada de lechuga, tomate y surimi</p> <p>Fideuá de marisco</p> <p>Pechuga de pollo con tomate champiñones y queso</p>
Cena recomendada: Verdura/carne/fruta	Cena recomendada: Puré/tortilla/fruta	Cena recomendada: Crema/carne/fruta	Cena recomendada: Verdura/carne/fruta	Cena recomendada: Verdura/hummus/lácteo
LUNES 30				
<p>Ensalada de tomate, zanahoria y maíz</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>Huevo y salchicha</p>				
Cena recomendada: Verdura/Carne/fruta				