



COLEGIO LA PURÍSIMA



Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	DÍA DE LA CONSTITUCIÓN
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate y atún	Ensalada murciana	FESTIVO	FESTIVO
Pasta salteada con verduras de proximidad y soja	Arroz a la cubana	Judías verdes con jamón, zanahoria, atún y huevo		
Merluza aromatizada al limón y quesitos	Huevos y salchichas	Pechuga empanada con salsa de champiñón		
Bastones de calabacín + tortilla +fruta	Crudites + hummus + fruta	Crema de verduras + pescado + fruta		
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Ensalada murciana	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada César	Ensalada de lechuga, tomate y atún
Sopa de fideos integrales con garbanzos	Crema de zanahoria	Potaje de lentejas	Macarrones integrales a la boloñesa	Guisado de albóndigas
Jamonicitos al horno con verduras de proximidad	Alitas de pollo al horno con brócoli	Emperador con berenjenas a la miel	Croquetas mixtas al horno con habitas tiernas	Merluza con salsa mery y revuelto de ajos tiernos
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Lácteo
Quinoa + queso fresco + verduritas	Ensalada mixta + pescado+ fruta	Bastones de calabacín + tortilla +fruta	Crudites + hummus + fruta	Ensalada mixta + hamburguesa + fruta
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Ensalada de lechuga, tomate y pepino	Ensalada César	Ensalada de lechuga, tomate y olivas	Ensalada murciana	Ensalada de lechuga, tomate y huevo duro
Alubias a la jardinera	Paella valenciana	Puré de verduras	Espirales de verdura integrales con salsa de verduras	Sopa de fideos con garbanzo y pelotas
Hamburguesa con queso y cebolla	Fiambre variado	Tortilla de patatas y cebolla con ensaladilla de marisco	Pescado a la plancha con pisto	Pizza variada
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Turrón
Crema de verduras + pescado + fruta	Quinoa + queso fresco + verduritas	Crudites + hummus + fruta	Guisante + jamón cocido + huevo	Ensalada mixta + hamburguesa + fruta