

	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y pepino	Ensalada de lechuga, tomate, olivas y huevo duro	Ensalada murciana	Ensalada de lechuga, tomate zanahoria y maíz
	Sopa de pescado con fideos integrales	Crema de calabacín con legumbres	Lentejas a la jardinera	Macarrones BIO con salsa de pimiento
	Magra con tomate y verduras	Pollo al horno con verduras de proximidad y patatas	Palitos de pescado con ensaladilla	Tortilla de atún y quesitos
	Fruta natural	Fruta natural	Yogur natural azucarado	Fruta natural
	Ensalada mixta + hamburguesa + fruta	Quinoa + queso fresco + verduras	Guisante + jamón cocido + huevo	Crudites + hummus + yogur
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
Ensalada de lechuga, tomate y atún	Ensalada de lechuga, tomate, olivas y huevo duro	Ensalada César	Ensalada se lechuga, tomate, pepino y zanahoria	Ensalada se lechuga, tomate, queso y olivas
Paella valenciana	Potaje de alubias con verduras	Espaguetis BIO carbonara	Sopa de cocido con garbanzos	Judías verdes con patata y atún
Entremeses variados y queso	Alitas de pollo al horno con barbacoa	Merluza a la romana con guisantes salteados	Albóndigas caseras con salsa de verduras	Sepia al horno con revuelto de ajos tiernos
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Yogur natural azucarado
Crema de verduras + Pollo al horno	Crema de verduras + pescado + fruta	Patatas al horno + verduras+ queso	Minipizzas de berenjena	Mafing de calabacín salados
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16		
Ensalada murciana	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Ensalada de lechuga, atún y olivas		
Lentejas a la jardinera con huevo duro	Sopa minestrone con fideos integrales	Guiso de pollo con verduras de proximidad		
Tortilla de patata y calabacín con ensaladilla rusa	Lomo fresco en salsa de verduras con queso	Pescado a la plancha con pisto		
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural		
Guisante + jamón cocido + huevo	Bastones de calabacín + tortilla +fruta	Quinoa + queso fresco + verduras		
	Martes 29	Miércoles 30		
	Ensalada de lechuga, tomate, olivas y huevo duro	Ensalada César		
	Paella del senyoret	Macarrones integrales con salsa boloñesa y queso		
	Entremeses variados	Nuggets de pollo al horno con revuelto de champiñón		
	Fruta natural	Fruta natural		
	Crema de verduras + Filete pechuga	Quinoa + queso fresco + verduras		