

Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Ensalada de lechuga tomate y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y olivas	Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz	Ensalada de lechuga, tomate, olivas y huevo duro	Ensalada César
Arroz de campo con garbanzos	Puré de zanahoria	Guisado de patatas con bacalao	Lentejas BIO a la jardinera	Sopa con fideos
Calamares con mayonesa	Salchichas a la plancha con verduras de proximidad	Lomo fresco con berenjenas a la miel	Merluza a la plancha con salsa Mery	Tortilla de patatas con cebolla y quesitos
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Patatas al horno + verduras+ queso	Quinoa + queso fresco + verduras	Bastones de calabacín + tortilla +fruta	Minipizzas de berenjena	Bastones de calabacín + tortilla +fruta
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Ensalada de lechuga, atún y olivas	Ensalada César	Ensalada de lechuga tomate, pepino y zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Ensalada murciana
Judías rehogadas con zanahoria, jamón y huevo	Macarrones boloñesa con queso gratinado	Potaje de alubias	Ensalada fría de patata, atún, maíz, huevo y tomate	Sopa de picadillo con garbanzos
Pollo al horno con verduras de proximidad	Pescado al horno con pisto	Hojaldre de york queso y sus verduras	Pechuga empanada con habitas tiernas	Albóndigas caseras con salsa de verduras y patatas
Fruta natural	Fruta natural	Yogur natural azucarado	Fruta natural	Fruta natural
Crema de verduras + Revuelto	Mafing de calabacín salados	Crema de verduras + pescado + fruta	Patatas al horno + verduras+ queso	Nuggest saludables + arbolitos brócoli
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Ensalada de lechuga, tomate, queso y olivas	Ensalada de lechuga, tomate, pepino y zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate, olivas y huevo duro	Ensalada de lechuga, tomate y atún	Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Arroz a la cubana	Lentejas BIO con verduras	Espaguetis carbonara integrales	Puré de calabaza con quesitos	Guisado de costilla con verduras de proximidad
Huevos y salchichas	Tortilla francesa con espárragos y ensaladilla	Merluza a la romana con guisantes salteados	Alitas de pollo al horno con barbacoa	Rosada de pescado con revuelto de champiñón
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Bastones de calabacín + tortilla +fruta	Guisante + jamón cocido + huevo	Crema de verduras + Pollo al horno	Mafing de calabacín salados	Fajipizza
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Ensalada César	Ensalada de lechuga, atún y olivas	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y pepino	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	 <p>Ensalada murciana</p> <p>Sopa con pelotas</p> <p>Pizza</p> <p>Helado</p>
Canelones	Pasta fría con huevo, atún, lechuga y tomate	Garbanzos con jamón, chorizo y huevo duro	Paella de marisco	
Hamburguesa de pollo con queso y tomate	Pescado con pisto	Tortilla de patata con coliflor a la bechamel	Sepia rebozada al horno	
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	
Crema de verduras + pescado + fruta	Quinoa + queso fresco + verduras	Minipizzas de berenjena	Arbolitos de brócoli + Pollo al horno	