

# COLEGIO LA PURÍSIMA

## OCTUBRE - 2025



		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Ensalada César Alubias con verduras de la huerta Tortilla de atún y quesitos Fruta natural	Ensalada de lechuga tomate y zanahoria Estofado de costillar Pescado con salteado de guisantes Fruta natural	Ensalada lechuga, tomate y queso fresco Sopa de cocido con garbanzos Alitas con pisto Fruta natural
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Ensalada de lechuga, tomate y olivas Crema de verduras con legumbres y picatostes Lomo en salsa con verduras de proximidad Fruta natural	Ensalada murciana Espaguetis integrales a la carbonara con queso Merluza a la plancha con champiñones Fruta natural	Ensalada lechuga, tomate y queso fresco Judías verdes, tomate y taquitos de jamón Huevos al plato y ensaladilla de marisco Fruta natural	<b>DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b>  <b>FESTIVO</b>	
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria Sopa de pescado Albóndigas con piñones, salsa de verduras y patatas Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate y huevo duro Paella de pollo garrafó y pimientos Merluza a la vizcaína Fruta natural	Ensalada de lechuga con tomate y maíz Potaje de alubias con bacalao y sus verduritas Croquetas variadas al horno de espinacas y jamón con pisto Fruta natural	Ensalada murciana Guisado de pollo con su picada Tortilla de calabacín y queso Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate y surimi Puré de calabaza y picatostes Pechuga de pavo en salsa de champiñón Fruta natural
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada de lechuga, pepino y tomate Espirales de verduras a la boloñesa y queso Merluza a la andaluza y coliflor con bechamel Fruta natural	Ensalada César Guisado de pescado Tortilla española y queso Yogur natural	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Hervido valenciano con judías, jamón serrano y huevo Filete milanés con bechamel Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate, queso y olivas Lentejas con verduras de proximidad Pescado a la plancha con habas tiernas Yogur natural	Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Arroz a la cubana Huevo y salchichas Fruta natural
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Ensalada de lechuga, tomate y queso Crema Saint Germain con legumbres Jamoncitos al horno y verduras variadas Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Alubias pintas con zanahorias eco Rabas al horno y ensaladilla rusa Fruta natural	Ensalada de tomate y pepino Pasta integral con salsa de pimientos y queso Pescado al horno con pisto Fruta natural	Ensalada César Guisantes de la huerta con jamón y huevo Hamburguesas con queso y ketchup Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate y olivas Sopa de fideos con garbanzos Kebab con patatas Fruta natural