

# COLEGIO LA PURÍSIMA

## SEPTIEMBRE 2025

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de lechuga, tomate y olivas	Ensalada César	Ensalada lechuga, tomate y queso fresco	Ensalada, lechuga, tomate y olivas	Ensalada de tomate, zanahoria y maíz
Sopa de cocido con garbanzos	Lentejas caseras de la abuela	Judías verdes con zanahoria, patata y jamón	Espirales de colores con verduras de proximidad	Crema de zanahoria con picatostes
Tortilla francesa con atún y quesitos	Emperador al horno con coliflor gratinada	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con champiñones	Merluza a la plancha con salsa Mery	Rollitos de jamón york, queso y tomate
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Guisante + jamón cocido + huevo	Bastones de calabacín + tortilla + fruta	Crema de verduras + pescado + fruta	Nuggest saludables + arbolitos brócoli	Patatas al horno + verduritas+ queso
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Ensalada César	Ensalada de lechuga tomate y zanahoria	Ensalada lechuga, tomate y queso fresco	Ensalada de lechuga, tomate y queso	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Paella valenciana con judías blancas	Guiso de pollo	Salteado de guisantes con jamón y huevo	Sopa de pescado	Pasta fría con huevo cocido, atún y olivas
Embutido variado	Merluza a la siciliana	Hamburguesa con queso	Tortilla de patatas con quesitos	Pescado en salsa marinera
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Crema de verduras + pescado + fruta	Fajipizza	Quinoa + queso fresco + verduritas	Minipizzitas de berenjena	Mafing de calabacín salados
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria	Ensalada de lechuga, tomate y huevo duro	Ensalada de lechuga con tomate y maíz	Ensalada murciana	Ensalada de lechuga, tomate y surimi
Sopa de estrellitas con garbanzos	Potaje de alubias con verduras y chorizo	Macarrones a la italiana con queso	Lentejas con verduras	Fideuá de marisco
Albóndigas en salsa con verduras de proximidad y patatas	Pechuga de pollo con salsa de champiñón	Pescado con habas tiernas	Tortilla con cebolla	Nuggets de pescado con pisto
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Lácteo
Patatas al horno + verduritas+ queso	Nuggest saludables + arbolitos brócoli	Crema de verduras + Pollo al horno	Arbolitos de brócoli + Palitos de pescado	Fajipizza
LUNES 29	MARTES 30			
Ensalada de tomate, zanahoria y maíz	Ensalada César			
Arroz a la cubana	Puré de zanahoria con legumbres y picatostes			
Huevo y salchicha	Merluza a la andaluza con brócoli			
Fruta natural	Fruta natural			
Minipizzitas de berenjena	Quinoa + queso fresco + verduritas			