

# DICIEMBRE 2025

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Ensalada de lechuga, tomate y olivas  Paella valenciana y garrofa  Fiambre variado  Fruta natural	Ensalada césar  Garbanzos a la jardinera  Hamburguesas con queso y cebolla  Fruta natural	Ensalada lechuga, tomate y pepino  Puré de verduras con picatostes  Tortilla con atún y ensaladilla rusa  Fruta natural	Ensalada, lechuga, tomate y olivas  Espira de verduras con salsa de pimientos  Pescado a la plancha con pisto  Fruta natural	Ensalada de tomate, zanahoria y huevo  Judías rehogadas con tomate y jamón  Filete de pavo con champiñón  Fruta natural
Crema de verduras + Revuelto	Mafing de calabacín salados	Crema de verduras + pescado + fruta	Patatas al horno + verduritas+ queso	Nuggest saludables + arbolitos brócoli
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
 	Ensalada de lechuga, tomate y jamón  Macarrones integrales a la boloñesa, queso y huevo  Croquetas mixtas y empanadillas de atún  Fruta natural	Ensalada lechuga, tomate y queso fresco  Sopa de fideos integrales con garbanzos  Jamoncitos al horno con verduras de proximidad  Fruta natural	Ensalada murciana  Crema de zanahorias y huevo  Lomo con salsa de verduras y queso  Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria  Guisado de albóndigas  Merluza con salsa mery y revuelto de ajos tiernos  Yogur natural
	Crema de verduras + pescado + fruta	Minipizzitas de berenjena	Arbolitos de brócoli + Pollo al horno	Fajita+tomate+jamoçón cocido
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria  Pasta salteada con verduras de proximidad y soja  Merluza aromatizada al limón y quesitos  Fruta natural	Ensalada de lechuga con tomate y maíz  Arroz a la cubana  Huevos y salchichas  Fruta natural	Ensalada de lechuga con tomate y huevo  Alubias con verduras  Chispas de pescado al horno con guarnición de champiñón  Fruta natural	Ensalada murciana  Fideuá  Pollo a la plancha con ketchup y queso  Fruta natural	Ensalada de lechuga, tomate y surimi  Puré San Germain con picatostes  Tortilla de patatas y berenjenas a la miel  Fruta natural
Bastones de calabacín + tortilla + fruta	Mafing de calabacín salados	Crema de verduras + Pollo al horno	Guisante + jamón cocido + huevo	Fajipizza
LUNES 22				
Ensalada de tomate, zanahoria y maíz  Sopa de fideos garbanzos y pelotas  Pizza variada  Turrón				
Guisante + jamón cocido + huevo				