





DICIEMBRE 2025

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Ensalada de lechuga, tomate y olivas	Ensalada César	Ensalada lechuga, tomate y pepino	Ensalada, lechuga, tomate y olivas	Ensalada de tomate, zanahoria y huevo
Paella valenciana y garrafo	Garbanzos a la jardinera	Puré de verduras con picatostes	Espirales de verduras con salsa de pimientos	Judías rehogadas con tomate y jamón
Fiambre variado	Hamburguesas con queso y cebolla	Tortilla con atún y ensaladilla rusa	Pescado a la plancha con pisto	Filete de pavo con champiñón
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Crema de verduras + Revuelto	Mafing de calabacín salados	Crema de verduras + pescado + fruta	Patatas al horno + verduritas+ queso	Nuggest saludables + arbolitos brócoli
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
 	Ensalada de lechuga, tomate y jamón	Ensalada lechuga, tomate y queso fresco	Ensalada murciana	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
	Macarrones integrales a la boloñesa, queso y huevo	Sopa de fideos integrales con garbanzos	Crema de zanahorias y huevo	Guisado de albóndigas
	Croquetas mixtas y empanadillas de atún	Jamoncitos al horno con verduras de proximidad	Lomo con salsa de verduras y queso	Merluza con salsa mery y revuelto de ajos tiernos
	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Yogur natural
	Crema de verduras + pescado + fruta	Minipizzas de berenjena	Arbolitos de brócoli + Pollo al horno	Fajita+tomate+jamón cocido
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y zanahoria	Ensalada de lechuga con tomate y maíz	Ensalada de lechuga con tomate y huevo	Ensalada murciana	Ensalada de lechuga, tomate y surimi
Pasta salteada con verduras de proximidad y soja	Arroz a la cubana	Alubias con verduras	Fideuá	Puré San Germain con picatostes
Merluza aromatizada al limón y quesitos	Huevos y salchichas	Chispas de pescado al horno con guarnición de champiñón	Pollo a la plancha con ketchup y queso	Tortilla de patatas y berenjenas a la miel
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Bastones de calabacín + tortilla +fruta	Mafing de calabacín salados	Crema de verduras + Pollo al horno	Guisante + jamón cocido + huevo	Fajipizza
LUNES 22	 			
Ensalada de tomate, zanahoria y maíz				
Sopa de fideos garbanzos y pelotas				
Pizza variada				
Turrón				
Guisante + jamón cocido + huevo				